



# ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ

## САМОСПАСАНИЕ НА ЛЬДУ

В случае пролома льда под ногами надо широко расставить руки, удерживаясь ими на поверхности льда. Если имеется возможность, то надо лечь грудью на кромку льда с выброшенными вперед руками или на спину, откинув руки назад, по возможности упираясь в противоположную кромку льда. Затем, двигаясь лежа, самостоятельно надо выбраться из опасного места, одновременно зовя на помощь.



### Оказание помощи провалившемуся на льду.

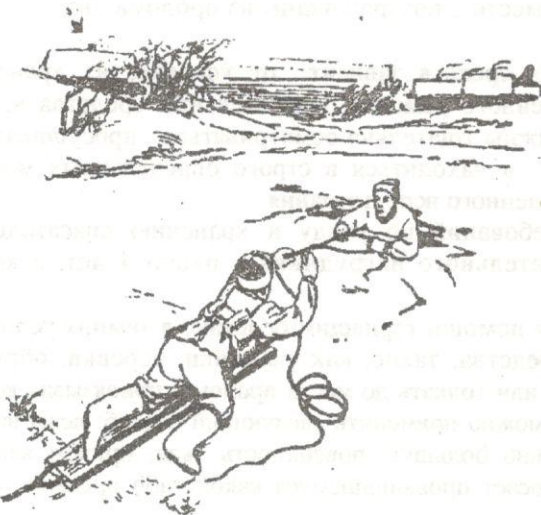
Оказывающий помощь приближается к провалившемуся на льду только лежа, иначе рискует сам провалиться под лед.

Переходя по тонкому льду, необходимо всегда брать с собой доску, лестницу или длинный шест.

Для спасания на льду применяются следующие спасательные средства:

- спасательные лестницы,
- спасательные доски,
- концы Александра,
- спасательные багры,
- шлюпки типа «фандерфлит».

имеющие небольшие кили в виде полозьев.

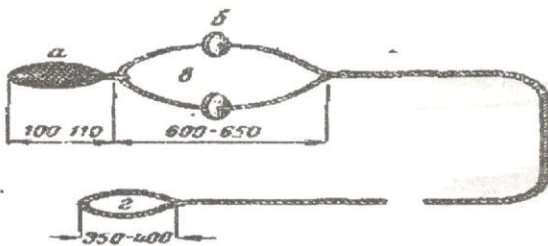


### Способы применения спасательных средств

Конец Александра предназначается для оказания помощи терпящему бедствие на воде. Его предложил матрос спасательной станции г. Выборга Александров в начале XX века.

Конец изготавливался из манильского троса с петлей и поплавками. В настоящее время конец Александра изготавливается из пенькового троса длиной 30 м, окружностью 25 мм. На одном из концов сделана петля длиной 600-650 мм, на которой закреплены два поплавка диаметром 100-110 мм, имеющих форму цилиндров, окрашенных в красный цвет. В конце петли крепится грузик весом 100-200 г.

Грузик изготовлен следующим образом: хлопчатобумажный мешочек набит песком и мелкой крошкой пробки и оплетен пеньковым линем. На другом конце троса сделана маленькая петля для удобства пользования. Плавучесть поплавков должна обеспечивать нахождение петли на плаву. Конец Александра подвергается испытанию на прочность – трос должен выдерживать нагрузку не менее 180 кг.



Конец Александра:

а - грузик; б - поплавок;

в - большая петля;

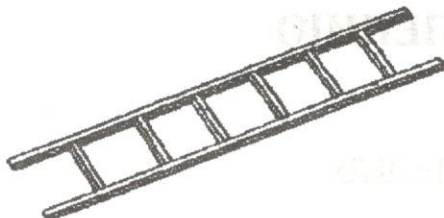
г - малая петля

Правила бросания конца Александра. Надевают малую петлю на левую руку, затем, взяв в правую руку петлю с поплавками и 4-5 шлагов конца, делают 2-3 круговых размаха выгнутой рукой, бросают конец вперед вверх по направлению к утопающему. При соответствующей тренировке конец можно бросить на 20-25 метров.

Правила пользования. Терпящий бедствие должен надеть петлю под мышки, после чего его легко подтянуть к берегу или шлюпке.

Лестница спасательная служит для оказания помощи провалившемуся на льду. Это обыкновенная несколько облегченная лестница, изготовленная из ели или сосны, длиной 3-5 м, шириной 40 см, расстояние между перекладинами 40 см. К лестнице крепится бросательный конец длиной 25-30 м, выдерживающий нагрузку до 180 кг.





### Спасательная лестница

Легкими и удобными являются лестницы, изготовленные из дюралюминиевых трубок. В ряде случаев весьма удобно применять спасательную лестницу с вертикальными стойками и поручнями.

*Спасательная лестница с вертикальными стойками и поручнями*

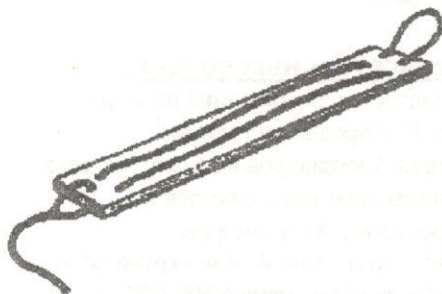


### Правила пользования.

Спасательную лестницу толкают до места пролома, чтобы провалившийся мог подтянуться и влезть на нее.

Доска спасательная служит для оказания помощи провалившемуся на льду. Она делается из еловой или сосновой доски длиной 4-7 м, шириной 20 см и толщиной 3-4 см. К доске крепится бросательный конец длиной 25-30 м, к другому концу приделываются петли для рук. Чтобы пострадавший мог легче влезть на доску, вдоль нее натянута и закреплена два конца.

### Спасательная доска

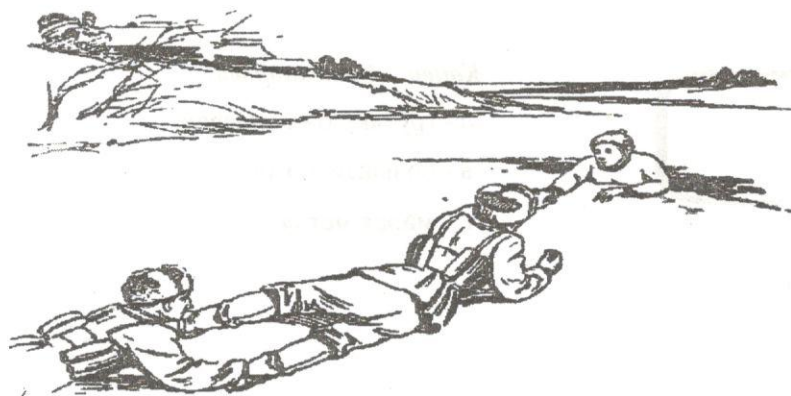


Правила пользования. Спасательную доску толкают до места пролома, провалившийся хватается за петлю, подтягивается и влезает на доску. Затем за конец вытаскивают доску вместе с пострадавшим из пролома льда.

Исправность спасательных средств зависит от условий, их хранения, ухода за ними и своевременного ремонта. Спасательные средства всегда после их употребления должны тщательно осматриваться, просушиваться, протираться (смазываться) и находиться в строго определенных местах, легко доступных для немедленного использования.

При соблюдении всех требований по уходу и хранению спасательных средств срок службы спасательного круга около 5 лет, спасательного нагрудника – около 4 лет, а конца Александра – около 2 лет

Кроме специально предназначенных средств для оказания помощи терпящим бедствие в зимних условиях могут применяться любые подходящие для этого подручные средства, такие, как скамейки, веревки, обрубки бревен, жерди, одежда, ремень, шесты и т. п. Их надо бросать или толкать до места пролома, привязывая конец. Если на оказание помощи прибыло несколько человек, то можно применить следующий способ: лежа на животе, они образуют цепь, распределяя свою тяжесть на возможно большую поверхность льда, причем каждый держит лежащего перед собой за ноги; первый из цепочки бросает провалившемуся какой-либо предмет, удерживая его за конец.



Провалившегося нужно тянуть вместе с доской или другим поданным предметом, на котором он лежит или за который держится. Главное при этом виде спасания — умение приблизиться к утопающему по слабому или потрескавшемуся льду, помочь ему выбраться на лед и дойти по нему до берега.

## Телефоны инспекторских подразделений Центра ГИМС

г. Барнаул – 8 (3852) 31-97-56

г. Бийск – 8 (3854) 43-24-91

г. Камень-на-Оби – 8 (38584) 2-12-39

г. Рубцовск – 8 (38557) 9-48-73

р.ц. Алтайское – 8 (38537) 2-92-54

р.ц. Крутиха – 8 (38589) 2-22-04

р.ц. Усть-Пристань – 8 (38554) 2-17-26

р.ц. Шелаболиха – 8 (38558) 2-31-15